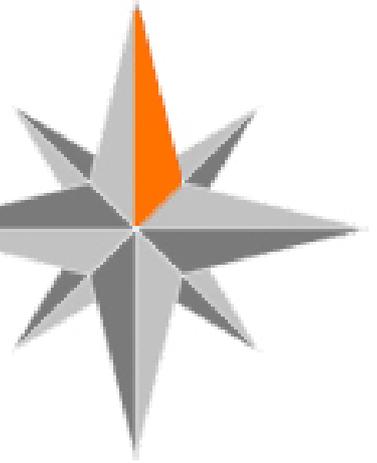


ORIENTIERUNGSOFFENSIVE

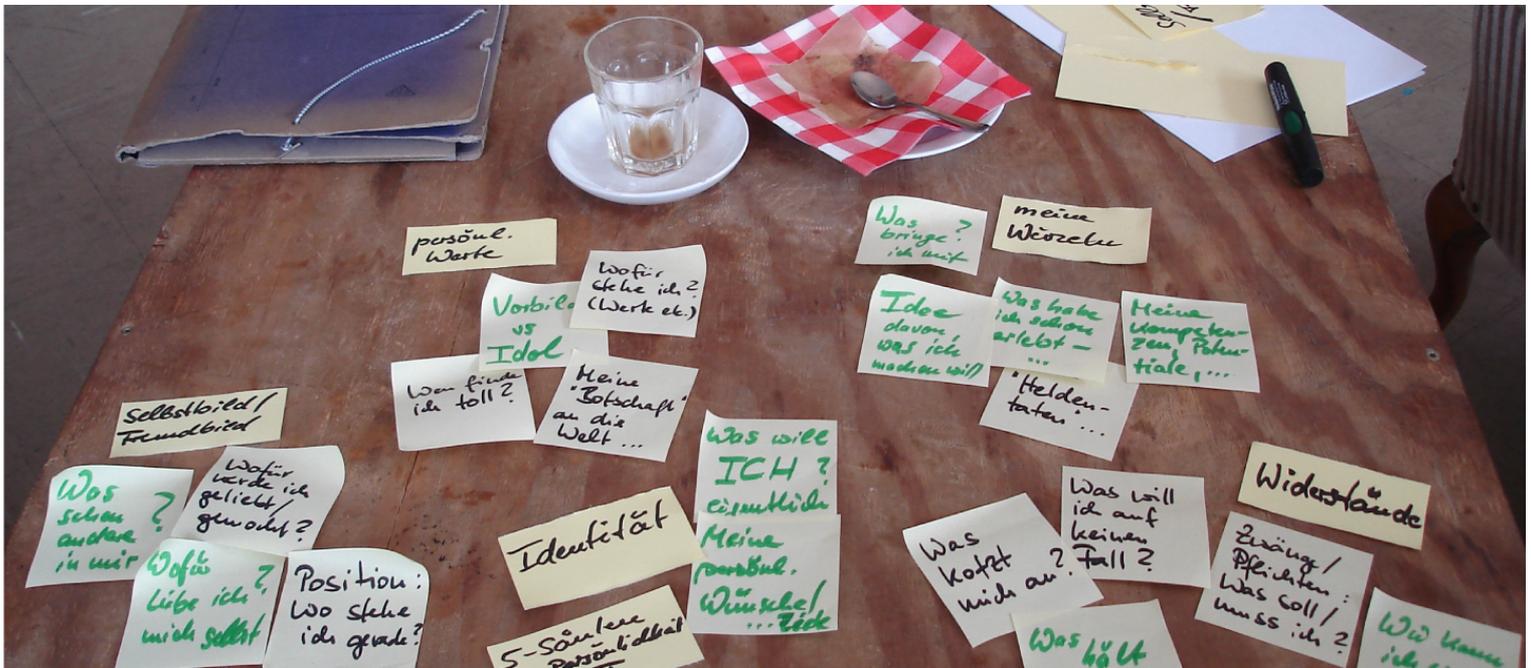
+ 18-25 Jahre + 100 Talente + 1000 Ideen + 0 Plan? + 18-25 Jahre + 100 Talente +

Pathfinder



14tägiges Selbsterfahrungs- und Orientierungscamp für junge Erwachsene

+ 18-25 Jahre + 100 Talente + 1000 Ideen + 0 Plan? + 18-25 Jahre + 100 Talente +



+ 18-25 Jahre + 100 Talente + 1000 Ideen + 0 Plan? + 18-25 Jahre + 100 Talente +

Pathfinder

Ein Orientierungsworkshop, der dir hilft,

dein
Potenzial
auszuloten

deinen
Kurs zu
bestimmen

Entschei-
dungen
zu treffen

Unsicher-
heiten aus-
zuhalten

Werde dein eigener Navigator!

www.orientierungsoffensive.de

ORIENTIERUNGSOFFENSIVE



Inhalte

Identität und Rolle:

Wer bin ich und wenn ja wie viele? Was dich ausmacht und wofür du stehst.

Du wirst angeleitet, die unterschiedlichen Aspekte deiner Persönlichkeit zu erforschen und größere Sicherheit zu gewinnen, was dich als Individuum ausmacht, welche Rollen du einnimmst und wofür du in verschiedenen Kontexten stehst.

Bindung und Lösung:

Wie sag' ich's meinen Eltern? Was nötig ist, um selbständig zu werden und gleichzeitig in Verbindung zu bleiben.

Du erfährst, wie du eine gute Balance finden kannst zwischen Abhängigkeit von deinen Eltern einerseits und Abgrenzung andererseits. Hier geht es auch um den Umgang mit Trennungs-, Verlust- und Versagensängsten, vor allem aber um den Mut, dein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Und wie du es schaffst, die alte „Komfortzone“ zu verlassen, ohne soziale Verbindungen und Zugehörigkeiten aufzukündigen.

Chancen und Begrenzungen:

Die Welt ist groß und Rettung lauert überall? Was hilft, eine Auswahl zu treffen und ein „Maß des Machbaren“ zu finden.

Du sondierst das Terrain der (scheinbar) unbegrenzten Möglichkeiten, Reize, Entwürfe und Herausforderungen und erstellst daraus deine persönliche Landkarte. Wir unterstützen dich, ein verlässliches Gespür für deine eigenen Kompetenzen zu entwickeln und mit dieser (Er-) Kenntnis Ziele und Wegweiser zu identifizieren, die dich zu konkreten Schritten leiten.

Pflicht und Kür:

Ohne Fleiß kein Preis? Was zum Durchhalten motiviert und wie Widerstände überwunden werden können.

Du hast Gelegenheit, dir bewusst zu werden, was dir auf dem Weg, deine Ziele zu erreichen, Lust oder Unlust bereitet. Dabei erfährst du, was dich inspiriert und antreibt, aber auch, was dich blockieren und lähmen kann, und du lernst, mit „inneren Schweinehunden“ und äußeren Hindernissen umzugehen.

Feiern und Chillen:

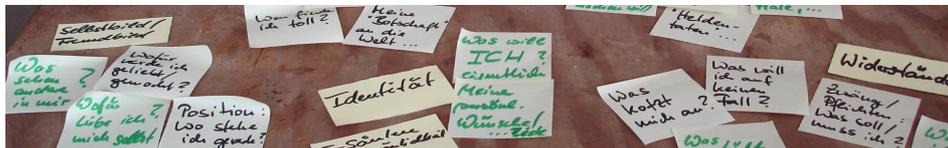
Die (un)erträgliche Leichtigkeit des Seins? Was Spass macht, gut tut, und wie sich Leichtes und Schweres im Gleichgewicht halten lassen.

Natürlich sollen auch Genuss und Spass weiterhin in deinem Leben Platz finden! Du bist eingeladen, deine Ideen hierzu gemeinsam mit anderen kreativ in den Workshop einzubringen. Finde heraus, was dir in stressigen Zeiten gut tut und dich bei Laune hält.

Beruf(ung)sorientierung:

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es? Wie Experten zu dem werden, was sie sind, und wie „ein Werk“ entsteht.

Du triffst dich mit bunt ausgewählten Fachkräften aus verschiedenen Tätigkeitsfeldern und lernst die entsprechenden Berufsbilder, Karrieren und vor allem den persönlichen Werdegang der eingeladenen Profis kennen. Du nimmst an mehreren Mikroprojekten teil, bei denen sich durch deine Mitarbeit etwas „Handfestes“ entwickelt: ein 5-gängiges Menu, eine Notfallrettung, das Design für ein neues Sportgerät - um einige Beispiele zu nennen und deine Phantasie anzuregen.



Warum Pathfinder?

„Heranwachsende müssen heute jede Menge leisten: in der Schule glänzen, den Eltern genügen, zufriedene Menschen werden und die Zukunft Deutschlands garantieren. Häufig halten sie dem Druck kaum stand. Für sie ist alles zu viel und doch zu wenig.“

(Der Spiegel 42/2011)

Wenn ein Seemann nicht weiß, welches Ufer er ansteuern muss, ist kein Wind der richtige.

(Seneca)

Weil wir wissen, wie schwierig es ist, das „richtige“ Ufer anzusteuern, haben wir ein Konzept zur Navigationshilfe entwickelt: kein Rezeptbuch, aber Werkzeuge, die es dir leichter machen, deinen Pfad durch den Dschungel der Möglichkeiten zu finden und dein Potenzial zu entfalten!

Leitung

Regina Weimbs, Jg. 1959, Dipl.-Psych. (Universität Köln), Dipl.-Verw.wirtin (FH Bund); Psychotherapeutin (HP), Trainerin, 7fache Patentante



Thomas Lüdecke, Jg. 1968, Dipl.-Des. (UdK Berlin); ästhetisch-experimentelle Praxis IT Consultant, Trainer, Coach, Sinn-Gestalter



Anmeldung

Termin und Veranstaltungsort

07. bis 21. September 2012
Tagungshaus im Umland von Berlin
(Ort wird rechtzeitig bekanntgegeben)

Kosten und Teilnehmerzahl

550,-€ p.P. all inclusive (Workshops; einfache Unterkunft; Basisverpflegung; Beteiligung an Gemeinschaftsarbeiten); min. 18, max. 24 Teilnehmer/innen

Weitere Infos und Anmeldung

Telefon 030 209 16 395
Email info@orientierungsoffensive.de
Web www.orientierungsoffensive.de